

El browser que vive *dentro* de ChatGPT.

Cómo funciona el navegador integrado de ChatGPT Desktop, qué puede hacer de verdad, dónde están sus límites y once formas concretas de usarlo desde hoy.

Esto es lo que prometí en el video. No es un resumen de la documentación: es la documentación oficial contrastada con uso real, más las recetas que yo aplico en Flowgains y en clientes de Prugue.

CONTENIDO

01	La tesis: la app se volvió el sistema operativo	Por qué esto importa más que el feature
02	Qué es exactamente el browser integrado	Y qué no es
03	Cómo abrirlo	Atajos y las cuatro rutas de entrada
04	Anatomía de la interfaz	Cada control y para qué sirve
05	El perfil separado: la pieza que nadie explica	Sesiones, logins y descargas
06	Las cuatro capacidades núcleo	Contexto, anotación, agente y DevTools
07	Desktop vs. navegador en la nube	Tabla comparativa
08	Once recetas listas para copiar	Con el prompt exacto
09	Permisos, seguridad e higiene	Lo que debe confirmar y lo que nunca hace
10	Límites reales y errores comunes	Para que no pierda una tarde
11	Plan de 7 días	Cómo volverlo hábito

O1

La tesis: la app dejó de ser un chat

Antes de la funcionalidad, el cambio de fondo

Durante dos años el patrón fue el mismo: usted trabajaba en su navegador, copiaba algo, lo pegaba en ChatGPT, leía la respuesta, volvía al navegador y la aplicaba a mano. El AI vivía en una pestaña aparte y usted era el cable entre las dos ventanas.

El browser integrado invierte eso. La aplicación de AI deja de ser un destino al que usted va y pasa a ser el contenedor donde ocurre el trabajo. Sheets, Notion, su dashboard de anuncios, App Store Connect, la página que está construyendo: todo se abre *adentro*, con un chat permanente abajo que ya sabe lo que usted está viendo.

Ese es el movimiento estratégico real, y no es exclusivo de OpenAI: Anthropic va en la misma dirección con Claude. Ambas empresas están convirtiendo su producto en algo parecido a un sistema operativo, un entorno donde usted trabaja en lugar de una herramienta a la que consulta.

POR QUÉ LE CONVIENE IGUAL

La discusión de plataforma es de ellos. Para usted el beneficio es concreto y medible: **desaparece el costo de darle contexto al modelo**. No hay screenshot, no hay copiar y pegar, no hay describir con palabras lo que está viendo en pantalla. Ese costo invisible era el que hacía que usted no usara AI en la mitad de las tareas donde servía.

Lo que cambia en la práctica

- **De describir a señalar.** En vez de explicar qué elemento de su landing no le gusta, lo encierra con el mouse y escribe «esto».
- **De pedir a delegar.** El modelo no solo opina sobre la página: puede navegarla, hacer clic y escribir en ella.
- **De sesiones a continuidad.** El chat de abajo no se reinicia cuando usted cambia de pestaña. Acumula el recorrido completo.

O2

Qué es exactamente el browser integrado

Definición corta, y las tres confusiones frecuentes

Es un navegador completo, basado en Chromium, embebido dentro de la aplicación de escritorio de ChatGPT (macOS y Windows), con su propio perfil, sus propias pestañas y su propia barra de direcciones, acoplado a un panel de chat que tiene acceso a lo que se está renderizando.

SÍ ES

- Un navegador de verdad: pestañas, historial, descargas, sesiones iniciadas.
- Un lienzo sobre el que usted puede anotar visualmente.
- Una superficie que un agente puede operar por usted.
- Un inspector: con Developer Mode expone el protocolo de DevTools de Chrome.

NO ES

- Su Chrome. No hereda su historial, extensiones ni contraseñas guardadas.
- ChatGPT Atlas. Atlas es el navegador independiente; esto vive dentro de la app.
- Solo «búsqueda web». La búsqueda lee resultados; esto opera aplicaciones.
- Un reemplazo de su navegador diario. Es un espacio de trabajo, no su casa.

Las tres confusiones frecuentes

Uno. «Es lo mismo que buscar en internet». No. La búsqueda web trae texto de resultados. Aquí el modelo ve la página renderizada, incluido lo que está detrás de un login suyo.

Dos. «No puede iniciar sesión, entonces no sirve para mis herramientas». La documentación dice que el navegador *en la nube* no puede iniciar sesión por usted. En el de escritorio, usted inicia sesión a mano una vez, en su perfil, y esa sesión queda. Por eso funciona con Notion, Sheets o App Store Connect.

Tres. «Es solo para programadores». Vive también en modo Codex, sí, pero anotar un diseño, auditar una campaña o llenar una hoja de cálculo no requiere escribir código.

03

Cómo abrirlo

Cuatro rutas de entrada, dos atajos

RUTA	CÓMO	CUÁNDO USARLA
Atajo directo	⌘ ⇧ B macOS Ctrl ⇧ B Windows	Abrir el browser desde cualquier punto de la app.
Nueva pestaña	⌘ T con el browser en foco	Ya está adentro y quiere abrir otro sitio.
Barra de herramientas	Ícono del globo en la parte superior	Si no quiere memorizar atajos.
Clic en una URL	Cualquier enlace que ChatGPT le devuelva	Ruta más natural: el modelo cita algo, usted lo abre adentro.

NOTA SOBRE LOS ATAJOS

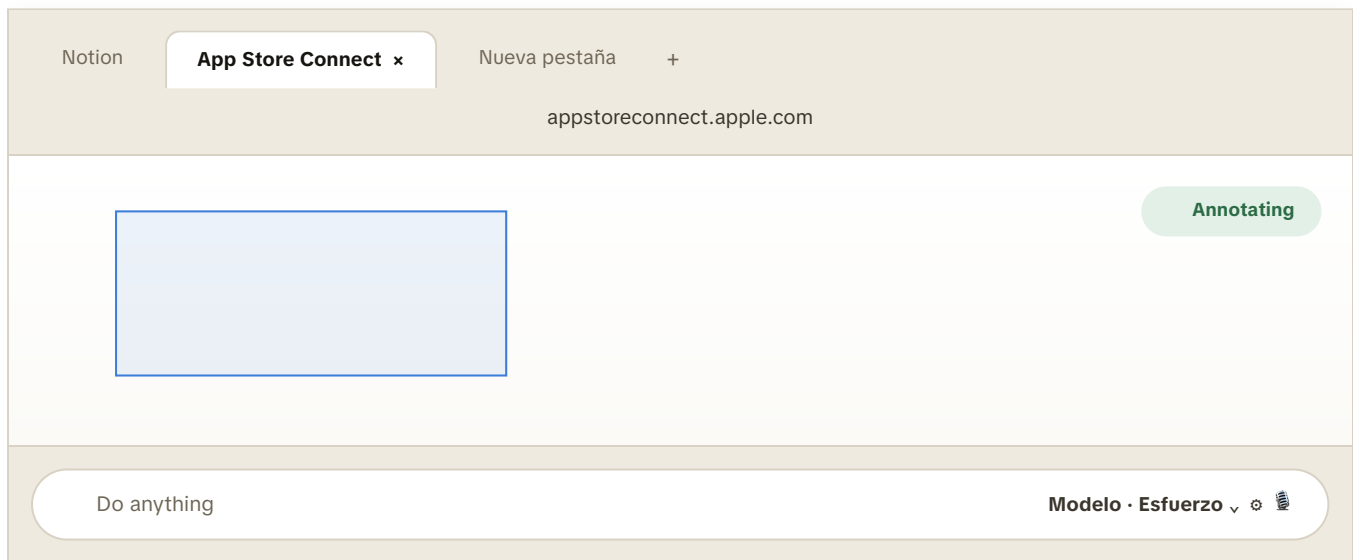
La documentación oficial de OpenAI documenta    como el atajo para abrir el navegador integrado.   se comporta como en cualquier navegador —abre una pestaña nueva— y en la práctica también levanta el browser cuando usted está en un hilo de Codex. Si uno no le responde, pruebe el otro; OpenAI ha movido estos bindings entre versiones.

El modo importa

Arriba en la barra lateral hay un selector entre **ChatGPT** («Create, learn, and explore») y **Codex** («Build, debug, and ship»). El browser existe en ambos, pero en Codex viene acompañado del contexto de su proyecto o carpeta abierta, que es lo que permite que una anotación sobre la página se convierta en un cambio de código.

04 Anatomía de la interfaz

Cada control, de arriba hacia abajo



- 1 Barra de pestañas.** Igual que Chrome. Varios sitios abiertos al mismo tiempo, y el chat los ve todos.
- 2 Barra de direcciones.** Escriba una URL o busque. Es navegación normal.
- 3 Annotating.** Activa el modo de anotación: clic en un elemento o arrastre para encerrar un área.
- 4 Selección.** El recuadro azul es lo que el modelo va a tomar como referencia de «esto».
- 5 Compose «Do anything».** El chat persistente. Ve la página; no hay que pegar nada.
- 6 Selector de modelo y esfuerzo.** Cambia el modelo y cuánto piensa, sin salir del browser.

Reconstrucción de la interfaz del browser integrado en modo Codex. Arriba a la derecha, fuera de este esquema, están los tres controles de disposición: colapsar el chat, minimizar el panel y alternar la barra lateral. Ese primer botón es el que convierte la ventana en un navegador casi normal, con el chat reducido a una franja abajo.

El control que más se subestima

El botón que esconde el panel de chat. Con el panel abierto usted está «usando ChatGPT»; con el panel colapsado usted está simplemente navegando, y el chat queda como una línea discreta al pie. Ese cambio de encuadre es el que hace que la herramienta se vuelva hábito: deja de ser una sesión de AI y pasa a ser su navegador, que además responde.

El browser integrado mantiene un perfil de navegador propio, independiente del Chrome, Safari o Arc que usted usa todos los días. No importa nada automáticamente.

Qué implica en concreto

- **Sus pestañas abiertas no aparecen ahí.** Empieza vacío.
- **Sus contraseñas guardadas no están disponibles.** El primer día va a iniciar sesión a mano en las tres o cuatro herramientas que use.
- **Sus extensiones no se instalan solas.** El soporte de extensiones existe en el navegador de la app, pero es un perfil aparte que usted configura.
- **Las sesiones sí persisten.** Inicia sesión una vez y queda. Ese es el punto entero.
- **Las descargas** caen en su carpeta del sistema por defecto, y puede redirigirlas desde Ajustes.

EL RITUAL DE LOS PRIMEROS DIEZ MINUTOS

Abra el browser y firme, en este orden, en las herramientas donde de verdad trabaja: su suite de documentos, su gestor de notas o proyectos, su dashboard de analítica y su plataforma de anuncios. Es la única fricción de instalación que tiene esta funcionalidad, y solo la paga una vez. Sin eso, el browser se siente inútil; con eso, se vuelve el lugar donde hace el trabajo.

Y la lectura de privacidad

El aislamiento corta en las dos direcciones. Lo que usted haga en el browser de ChatGPT queda contenido ahí y no toca su perfil personal; y al revés, la app no está leyendo su historial de navegación general. Lo que sí ve el modelo es el contenido de las páginas que usted abre *dentro* del browser mientras el chat está activo. Trátele con ese criterio: es un espacio de trabajo compartido con el AI, no una caja fuerte.

1 • Contexto de página

El chat de abajo ve lo que se está renderizando en la pestaña activa. Usted pregunta «resumime esta tabla», «qué me está faltando en esta pantalla», «traducime esta sección» y no hay que pegar nada. Es la capacidad más simple y la que más veces al día va a usar.

2 • Anotación visual y «Adjust»

Active el modo Annotating. Haga clic sobre un elemento o arrastre para encerrar un área, y escriba su comentario ahí mismo. Es revisión de diseño con el vocabulario de Figma, pero sobre la página real. La opción **Adjust** añade controles finos de estilo —tipografía, tamaño de texto, espaciado, color— para que us-

ted especifique el valor exacto antes de que ChatGPT aplique el cambio, en vez de negociar con adjetivos.

ANOTACIÓN TÍPICA

Este bloque compite con el titular. Bajale el peso a 500, subile el interlineado a 1.6 y usá el gris secundario, no el negro puro.

3 • Computer Use: que lo opere el agente

Con el plugin de Browser instalado, usted menciona @Browser en el prompt y ChatGPT Work o Codex pasa a manejar el navegador directamente: abre páginas, hace clic, escribe, inspecciona el estado renderizado, toma capturas y verifica el resultado de su propio trabajo. Esa última parte —verificar— es la que cambia la calidad: el agente no dice «listo», sino que vuelve a mirar la pantalla para confirmarlo.

DELEGACIÓN

@Browser abrí el panel de campañas, filtrá por los últimos 14 días, y armame una tabla con las cinco campañas de peor CPA. Confirmame con captura antes de tocar cualquier presupuesto.

4 • Developer Mode (CDP)

Se habilita desde Ajustes y le da a ChatGPT acceso completo al Chrome DevTools Protocol: puede perfilar JavaScript, leer la consola, inspeccionar el tráfico de red, examinar el DOM y los estilos aplicados, y diagnosticar problemas de rendimiento. Es la diferencia entre «tu página va lenta» y «este fetch bloquea el render 800 ms, movelo a después del paint». Las organizaciones pueden restringir esta opción por política.

07

Desktop vs. navegador en la nube

Son dos cosas distintas y se confunden todo el tiempo

ChatGPT tiene dos navegadores. El integrado en la app de escritorio, que es del que trata este documento, y uno operado en la nube que aparece cuando usa ChatGPT desde la web. Casi todas las quejas de «no me deja entrar a mi cuenta» vienen de confundirlos.

	INTEGRADO (DESKTOP)	EN LA NUBE (WEB)
Dónde corre	En su máquina	En la infraestructura de OpenAI
Sesiones iniciadas	Sí, usted firma una vez y persiste	No: solo sitios públicos, sin login
Anotación visual	Sí, con Adjust	No
Developer Mode / CDP	Sí	No
Descargas	A su carpeta local	Limitadas
Para qué es bueno	Operar sus herramientas y revisar lo que construye	Investigar la web pública sin ensuciar su sesión

DÓNDE NO EXISTE

El browser está disponible en ChatGPT web y en la app de escritorio. No está en la CLI ni en las extensiones de IDE. Si trabaja desde Codex en la terminal o dentro de su editor, esta funcionalidad no lo acompaña: hay que volver a la app.

08

Once recetas listas para copiar

Con el prompt exacto. Adapte los nombres a sus herramientas.

01 Revisión de diseño sobre la página real

DISEÑO

Abra la página que está construyendo, active Annotating y marque cada zona que le molesta antes de escribir una sola instrucción. Deje que el modelo lea todas las anotaciones juntas.

Revisá las cuatro anotaciones que dejé. Antes de tocar código, decime cuáles son síntoma del mismo problema de jerarquía y proponeme un solo cambio que resuelva varias.

02 Auditoría de una campaña de anuncios

MARKETING

Firme en su plataforma de anuncios dentro del browser. Deje el dashboard abierto y pregunte sin exportar nada.

Mirá esta vista de campañas. Identificá las que están gastando arriba del promedio con conversiones abajo del promedio. Dame el corte que haría vos y qué evidencia adicional necesitás antes de pausarlas.

03 Hoja de cálculo sin fórmulas a mano

OPERACIÓN

Con la hoja abierta, describa el resultado en vez de la fórmula. Pida que verifique con una fila de ejemplo.

En esta hoja necesito una columna que clasifique cada fila en A, B o C según el margen. Escribí la fórmula, aplicala y mostrame el resultado en las primeras cinco filas para que yo valide antes de extenderla.

04 Reestructurar una base de Notion

OPERACIÓN

El valor aquí no es escribir: es que el modelo vea la estructura actual antes de proponer una nueva.

Leé esta base tal como está. Decime qué propiedades están duplicadas, cuáles nunca se llenan y cómo la reorganizarías para que se pueda filtrar por estado y por dueño sin vistas extra.

05 Preparar un release en la consola de la tienda

PRODUCTO

Formularios largos, requisitos que cambian, textos con límite de caracteres. Contexto perfecto.

Estoy en la pantalla de distribución de la versión 1.1.1. Revisá qué campos me faltan, qué avisos hay pendientes y escribime las notas de versión en español e inglés respetando el límite de caracteres.

06 Investigación comparativa multi-pestaña

RESEARCH

Abra tres o cuatro competidores en pestañas y pida la síntesis. El chat las ve todas.

Tengo cuatro pestañas de precios abiertas. Armame una tabla comparativa con plan, precio, límites y qué cobran aparte. Marcá dónde el precio anunciado esconde un costo adicional.

07 QA de un flujo con Developer Mode

INGENIERÍA

Habilite Developer Mode y deje que el modelo mire la consola y la red mientras usted reproduce el bug.

Voy a reproducir el error de checkout ahora. Mirá consola y red mientras lo hago, y decime en qué request se rompe y si es del cliente o del servidor. No adivines: citá la evidencia que viste.

El ciclo completo: el agente cambia el código, abre la página y comprueba que el cambio existe.

```
Aplicá el cambio y después @Browser abrí la preview, verificá que el
botón nuevo aparece en mobile y desktop, y mandame captura de los dos.
Si no se ve bien, arreglalo y volvé a verificar.
```

09 Rellenar un formulario largo

Delegue el tedio, pero exija confirmación antes del envío.

```
@Browser completá este formulario con los datos que te paso abajo.
Parás antes de enviar y me mostrás cómo quedó todo para que yo
confirme.
```

10 Traducir y adaptar una landing

Con la página a la vista, la adaptación considera el espacio real que ocupa el texto.

```
Adaptá esta landing al español de Latinoamérica. No traduzcas literal:
mantené la longitud de cada línea parecida a la original para que no
se rompa el layout, y marcá dónde el copy en inglés no tiene sentido acá.
```

11 Onboarding a una herramienta nueva

En vez de buscar un tutorial, pregúntele a la propia pantalla.

```
Es la primera vez que abro esta herramienta. Explicame qué hace cada
sección de esta pantalla y decime cuál es el camino más corto para
lograr [su objetivo]. Guiame paso a paso mientras yo hago clic.
```

09

Permisos, seguridad e higiene

Qué confirma, qué no hace y qué depende de usted

Lo que el sistema hace por usted

- **Pide permiso antes de entrar a un sitio nuevo** cuando el agente navega por su cuenta.
- **Pide confirmación antes de acciones sensibles:** enviar información, hacer una compra, cambiar permisos o borrar datos.

- **No automatiza subida de archivos.** Es un límite deliberado.
- **Developer Mode es opt-in** y las organizaciones pueden bloquearlo por política.

Lo que le toca a usted

REGLA DEL PERFIL No firme en el browser de ChatGPT con cuentas donde un error sea caro: banca, nómina, infraestructura de producción. Reserve el perfil para herramientas de trabajo donde el peor caso sea rehacer algo.	REGLA DEL PUNTO DE PARADA Cuando delegue con @Browser, incluya siempre dónde debe frenar: «parás antes de enviar», «mostrame antes de guardar». Un agente sin punto de parada explícito es el que le genera el susto.
REGLA DEL CONTENIDO AJENO Una página web puede contener texto diseñado para darle instrucciones al modelo. Si el agente hace algo que usted no pidió mientras navega en un sitio desconocido, sospeche de la página, no del modelo.	REGLA DE LA EVIDENCIA Pida siempre que le muestre lo que vio: captura, cita, número. Un agente que puede mirar la pantalla no tiene excusa para responder de memoria.

10

Límites reales y errores comunes

Para que no pierda una tarde averiguándolo

LO QUE VA A PASAR	POR QUÉ	QUÉ HACER
Un sitio lo bloquea o le pide CAPTCHA	Detección de navegador automatizado	Resuélvalo usted a mano en la pestaña; luego devuelva el control
No puede subir un archivo	Límite deliberado: no automatiza uploads	Suba el archivo usted; el agente sigue desde ahí
«No tengo tus contraseñas»	Perfil separado del navegador personal	Firme a mano una vez; la sesión persiste
No aparece en la CLI o el IDE	Solo existe en web y app de escritorio	Vuelva a la app para la parte visual
Aplicaciones muy pesadas van lentas	Es un Chromium dentro de otra app	Úselo para revisar y operar, no para tener veinte pestañas todo el día
El atajo no responde	Los bindings cambiaron entre versiones	Pruebe el otro atajo o el ícono de la barra

EL ERROR MÁS COMÚN DE TODOS

Usarlo como si fuera Chrome. Si usted abre veinte pestañas y navega sin hablarle al chat, la funcionalidad no aporta nada y va a concluir que está sobrevalorada. El valor aparece cuando cada pestaña que abre ahí tiene una pregunta o una tarea asociada. Si no la tiene, esa pestaña va en su navegador de siempre.

11

Plan de 7 días

Una cosa por día hasta que sea reflejo

Nadie cambia de herramienta leyendo un documento. Se cambia haciendo una repetición diaria hasta que la mano vaya sola. Marque la casilla cuando lo haya hecho de verdad.

- | | |
|---|--|
| ☐ DÍA 1 · INSTALACIÓN
Abra el browser e inicie sesión en las cuatro herramientas donde más trabaja. Nada más. | ☐ DÍA 2 · CONTEXTO
Haga tres preguntas sobre páginas que ya tenía abiertas, sin copiar y pegar nada. |
| ☐ DÍA 3 · ANOTACIÓN
Marque cinco cosas sobre una página suya y pida un solo cambio que resuelva varias. | ☐ DÍA 4 · DELEGACIÓN
Una tarea con @Browser, con punto de parada explícito antes de guardar o enviar. |
| ☐ DÍA 5 · MULTI-PESTAÑA
Cuatro pestañas de un mismo tema y una tabla comparativa pedida al chat. | ☐ DÍA 6 · INSPECCIÓN
Active Developer Mode y pida diagnóstico de algo que va lento o falla. |
| ☐ DÍA 7 · DECISIÓN
Escriba en dos líneas qué tarea suya se volvió notoriamente más rápida. Si no hay ninguna, no era para usted. | |

Cómo saber si funcionó

La señal no es que use más ChatGPT. Es que dejó de tomar screenshots. Ese es el indicador honesto: si al final de la semana ya no está capturando pantalla para explicarle algo al modelo, la funcionalidad se instaló en su forma de trabajar. Si sigue capturando, todavía está usando el chat viejo con una ventana nueva.

Lo que se lleva: el contexto *dejó de costar*.

Todo lo demás en este documento son detalles de implementación que van a cambiar con la próxima versión. Lo que no va a cambiar es la dirección: las herramientas de AI se están metiendo debajo de su trabajo en lugar de quedarse al lado. Quien ajuste primero su forma de trabajar a eso, gana el margen.

Si aplicó alguna de las once recetas, escríbame cuál y qué le salió. Leo todo y de ahí salen los próximos documentos.

Eduardo Gutiérrez de Piñeres · @edugutierrezp_

Construyo productos con AI desde Costa Rica y documento el proceso.
Flowgains (apps) · Prugue (consultoría de AI y automatización)

FUENTES Y MÉTODO

Documentación oficial de OpenAI: *Browser* (learn.openai.com/docs/browser), incluida su variante para la app de escritorio, y *ChatGPT desktop app* (learn.openai.com/docs/app), consultadas el 27 de julio de 2026. Los atajos, la interfaz y las recetas están contrastados con uso propio en la app de escritorio para macOS. OpenAI cambia estos detalles con frecuencia: si algo no coincide con lo que ve en pantalla, la pantalla tiene la razón.